

Gesprächskreis U 35

Gesprächskreis für junge Erwachsene mit psychischen Problemen



freiburger
hilfgemeinschaft

wohnen und arbeiten / club 55

Wenn du Fragen hast, melde Dich einfach bei:
Nathalie Berger und Liane Graßl
c/o FHG e.V.
Tel.: 0761/70481-15
Mail: gespraechskreisU35@fhgev.de
Internet: www.fhgev.de

Komm einfach vorbei,
wir freuen uns auf Dich!

Gesprächskreis U 35

Der Gesprächskreis für junge Menschen mit psychischen Problemen ist eine offene Gruppe, die sich an junge Leute zwischen 18 und 35 Jahren richtet.

Der Gesprächskreis trifft sich

- jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
- von 18.00 - 19.30 Uhr
- in den Räumen der Freiburger Hilfsgemeinschaft e.V. (Schwarzwaldstr. 9, Freiburg)
im 2. OG *bitte Klingeln bei „Büro Betreutes Wohnen der FHG“*

Du hast die Möglichkeit

- *Leute kennen zu lernen*, die ähnliche Erfahrungen und Interessen haben und
- dich in einem *geschützten Rahmen mit professioneller Begleitung* auszutauschen
- über *alltägliche Themen* wie Ausbildung, Uni, Arbeit, Beziehungen, Wohnen oder Freizeitgestaltung aber auch
- über *spezifische Erfahrungen und Fragen*, die mit der psychischen Belastung in Zusammenhang stehen (Psychopharmaka, Psychotherapie, Klinikaufenthalt etc.)