

## Ansprechpartner

Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.  
Schwarzwaldstraße 9  
79117 Freiburg

Postanschrift Postfach 470  
79004 Freiburg

Kontakt Tel: 0761 / 70481-19/-15  
Fax: 0761 / 70481-22  
Mail: [sonja.marquart@gmx.de](mailto:sonja.marquart@gmx.de)  
[v.arfsten@fhgev.de](mailto:v.arfsten@fhgev.de)  
Web: [www.fhgev.de](http://www.fhgev.de)

Anfahrt Straßenbahnlinie 1  
Haltestelle Schwabentorbrücke

Ansprechpartner Sonja Marquart  
Volkert Arfsten



freiburger  
hilfgemeinschaft

wohnen und arbeiten / club 55

Die Freiburger Hilfgemeinschaft ist Mitglied des Paritätischen und des Dachverbands Gemeindepsychiatrie.



Helfen wollen  
und  
hilflos sein?

Einladung zur  
Gruppe für Angehörige und Freunde  
psychisch kranker Menschen

## Helfen wollen und hilflos sein...

diese Erfahrung machen viele Angehörige und Freunde von Menschen, die psychisch erkrankt sind;

besonders dann, wenn sie zum ersten Mal erleben, wie sehr seelische Störungen einen Menschen verändern können und uns so fremd werden lassen, dass Verständigung kaum möglich ist.

Das Gespräch mit anderen, die solche Erfahrungen mit uns teilen, kann helfen, diese schwierige Situation besser zu bewältigen.

Sich regelmäßig in einer Gruppe zu treffen und auszutauschen kann wesentlich dazu beitragen, die Spannungen besser auzuhalten, die im Zusammenleben mit psychisch kranken Menschen oft auftreten.

Die Freiburger Hilfsgemeinschaft e.V. bietet der Gruppe an, sich einmal im Monat in ihrem Räumen zu treffen und sie, soweit gewünscht, zu unterstützen.

Kommen Sie ganz unverbindlich zu einem Treffen - wir freuen uns auf Sie!

## Einladung

zur Gruppe für Angehörige und Freunde psychisch kranker Menschen

an jedem 3. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr

in den Räumlichkeiten  
der Freiburger Hilfsgemeinschaft e.V./ Club 55  
in der Schwarzwaldstr. 9 in Freiburg

