

Regelmäßige Termine

Montag

- 15:00-16:30 Uhr **Treffpunkt „0“** Treff für Leute mit Pflegegrad
Interessierte bitte bei Frau Mittmann melden

15:30-17:00 Uhr **Sprechstunde des Clubsozialarbeiters Volkert Arfsten**

- 18:30 Uhr **Dialog** mit Michael Götz-Kluth
Jeden letzten Montag im Monat.

Dienstag

- 14:00-15:30 Uhr **Malen nach Arno Stern mit Maren Moormann**

Mittwoch

17:00-18:30 Uhr **leicht.sinn**,
offener Gesprächskreis für junge Erwachsene
zwischen 18-28 Jahre

Donnerstag

14:30-16:00 **PC-Sprechstunde mit Christian Marquardt**

18:30-19:30 Uhr **Ganzkörpertraining mit BeneFit e.V in den Räumen des IBW**
(Eschholzstr. 105).

18:15 Uhr **Offenes Singen- Songs/Lieder unterschiedlicher Musikstile: Pop, Folks, Weltmusik und Jazz mit Fr. Wiedemann**
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat in der FHG

Freitag

- 14:00-15:00 Uhr **Musikclub** in der FHG mit **Michael Labres.**

Samstag

- 11:00-13:00 Uhr **Frauengruppe** mit Monika Modrow und Erika Gdynia, jeden 1. und 3. Samstag im Monat. Bitte anmelden

Für Spaziergänge mit Frau Hartmann und Frau Fritz bitte auf Aushänge achten

Mai 2024

Do, 02.05. 18:15 Uhr **Offenes Singen**

Fr, 03.05. 18:00 Uhr **Junge Clubber** - Freizeitgruppe für junge Leute zwischen 18-35 Jahren

Sa, 04.05. 11:00 Uhr **Frauengruppe** - bitte anmelden

Mo, 06.05. 14:00 Uhr **Origami mit Frau Hudelmaier**

Mo, 06.05. 18:00 Uhr **mitten.drin** - offene Freizeitgruppe ab 30 Jahre

Di, 07.05. **Freizeitgruppe** - offen für alle ab 50 Jahre: Time-out. Treffpunkt 18:00 Uhr Time-out

Mi, 08.05. 08:30 Uhr **Taubergießen** Clubausflug. Treffpunkt Hauptbahnhof, 08:30 Uhr. Bitte anmelden

Sa, 11.05. 10:30 Uhr **Männerfrühstück** - bitte anmelden

So, 12.05. **Wanderung: von Notschrei nach Todnau mit Herrn Fahrenhold.** Treffpunkt 10:15 Uhr Stadtbahnbrücke

Mo, 13.05. 15:00-18:00 Uhr **FHG Tag der offenen Tür.**

Di, 14.05. 18:00 Uhr **Junge Clubber** - Freizeitgruppe für junge Leute zwischen 18-35 Jahren

Do, 16.05. 18:15 Uhr **Offenes Singen**

Fr, 17.05. 18:00 Uhr **Junge Clubber** - Freizeitgruppe für junge Leute zwischen 18-35 Jahren

Sa, 18.05. 11:00 Uhr **Frauengruppe** - bitte anmelden

Mo, 20.05. 15:00-17:00 Uhr **Pfingstcafé**

Di, 21.05. 18:00 Uhr **Junge Clubber** - Freizeitgruppe für junge Leute zwischen 18-35 Jahren

Di, 21.05. **Offene Selbsthilfegruppe für Angehörige.** Treffpunkt 19:30 Uhr FHG

Mo, 23.05. 18:00 Uhr **mitten.drin** - offene Freizeitgruppe

Sa, 25.05. 10:30 Uhr **Frühstück** für alle - bitte anmelden

Sa, 25.05. **Gartengruppe** - offen für alle. Treffpunkt 15:00 Uhr FHG

Mo, 27.05. 18:30 Uhr **Dialog**

Di, 28.05. 18:00 Uhr **Junge Clubber** - Freizeitgruppe für junge Leute zwischen 18-35 Jahren

Di, 28.05. **Freizeitgruppe** - offen für alle ab 50 Jahre: Kochen. Treffpunkt 18:00 Uhr FHG - bitte anmelden

Juni 2024

Sa, 01.06. 11:00 Uhr **Frauengruppe** - bitte anmelden

Mo, 03.06. 14:00 Uhr **Origami mit Frau Hudelmaier**

Di, 04.06. **Freizeitgruppe** - offen für alle ab 50 Jahre: Restaurant Brennessel. Treffpunkt 18:00 Uhr Brennessel

Do, 06.06. 18:15 Uhr **Offenes Singen**

Fr, 07.06. 18:00 Uhr **Junge Clubber** - Freizeitgruppe für junge Leute zwischen 18-35 Jahren

Sa, 08.06. 10:30 Uhr **Männerfrühstück** - bitte anmelden

So, 09.06. **Vernissage.** In den Räumen des IBW Eschholzstr. 105.

Mo, 10.06. 18:00 Uhr **mitten.drin** - offene Freizeitgruppe ab 30 Jahre

Di, 11.06. 18:00 Uhr **Junge Clubber** - Freizeitgruppe für junge Leute zwischen 18-35 Jahren

Sa, 15.06. 11:00 Uhr **Frauengruppe** - bitte anmelden

Sa, 15.06. 15:00 Uhr **Tischkickerturnier**

So, 16.06. **Wanderung: Herzogenhorn und Spießhorn mit Herrn Fahrenhold** - Treffpunkt 10:00 Uhr Stadtbahnbrücke

Di, 18.06. 18:00 Uhr **Junge Clubber** - Freizeitgruppe für junge Leute zwischen 18-35 Jahren

Di, 18.06. **Freizeitgruppe** - offen für alle ab 50 Jahre: Videoabend. Treffpunkt 18:00 Uhr FHG

Di, 18.06. **Offene Selbsthilfegruppe für Angehörige.** Treffpunkt 19:30 Uhr FHG

Do, 20.06. 18:15 Uhr **Offenes Singen**

Fr, 21.06. 18:00 Uhr **Junge Clubber** - Freizeitgruppe für junge Leute zwischen 18-35 Jahren

Sa, 22.06. 10:30 Uhr **Frühstück** für alle - bitte anmelden

Sa, 22.06. **Gartengruppe** - offen für alle. Treffpunkt 15:00 Uhr FHG

Mo, 24.06. 18:30 Uhr **Dialog**

Di, 25.06. 18:00 Uhr **Junge Clubber** - Freizeitgruppe für junge Leute zwischen 18-35 Jahren

Do, 27.06. 18:00 Uhr **mitten.drin** - offene Freizeitgruppe ab 30 Jahre

Öffnungszeiten

Club

Montag	18:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch	15:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Samstag	15:00 - 17:00 Uhr

Mittagstreff

Montag-Freitag 9:00 - 14:00 Uhr

Mittagstisch

Montag-Freitag 12:30 - 14:00 Uhr.
(Anmeldung bis 9:00 Uhr AB).

Kontakt

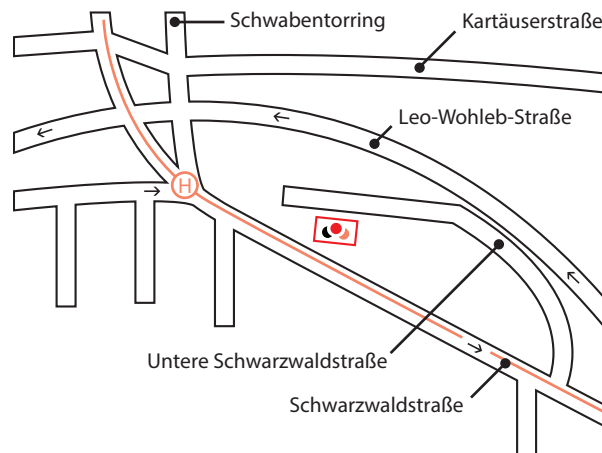
Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.
Schwarzwaldstraße 9
79117 Freiburg

Postanschrift Postfach 470
79004 Freiburg

Kontakt Tel: 0761 / 70481-0
Fax: 0761 / 70481-22
E-Mail: info@fhgev.de
Web: www.fhgev.de

Bankdaten FHG e.V.
IBAN DE62680501010002054456
Sparkasse Freiburg
BIC FRSPDE66XXX

Anfahrt Straßenbahnlinie 1
Haltestelle Schwabentorbrücke



Die Freiburger Hilfgemeinschaft ist Mitglied des Paritätischen, des Dachverbands Gemeindepsychiatrie und des Gemeindepsychiatrischen Verbundes Freiburg.

Programm Club Mai und Juni 2024



Isabell Gutierrez

Telefonnummern

FHG-Zentrale 0761 / 70481-0

Club 0761 / 70481-19
(V. Arfsten)
0761 / 70481-13
(C.Gustafsson)

Mittagstreff 0761 / 70481-15
(C.Gustafsson, B. Mittmann)

E-Mail club55@fhgev.de
info@fhgev.de



freiburger
hilfgemeinschaft

begegnen · beschäftigen · wohnen