

## Kontakt

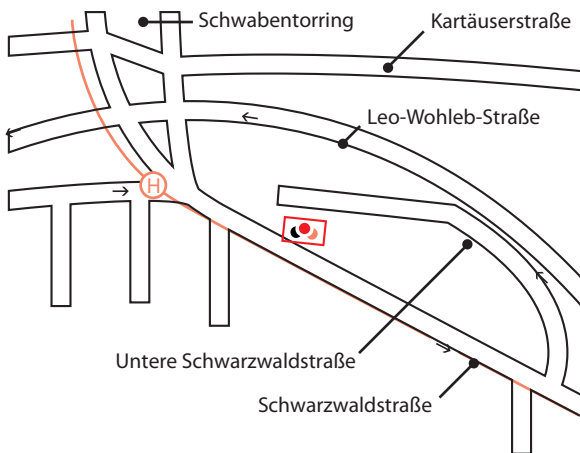
Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.  
Schwarzwaldstraße 9  
79117 Freiburg

Postanschrift Postfach 470  
79004 Freiburg

Kontakt Tel: 0761 / 70481-16  
Fax: 0761 / 70481-22  
Mail: [gesprachskreisU30@fhgev.de](mailto:gesprachskreisU30@fhgev.de)  
Web: [www.fhgev.de](http://www.fhgev.de)

Bankdaten FHG e.V.  
Nr: 205 44 56  
Sparkasse Freiburg  
Blz: 680 501 01

Anfahrt Straßenbahnlinie 1  
Haltestelle Schwabentorbrücke



Die Freiburger Hilfgemeinschaft ist Mitglied des Paritätischen und des Dachverbands Gemeindepsychiatrie.

## U 30 Gesprächskreis

für junge Menschen mit psychischen Problemen



„Die Normalität ist eine gepflasterte Straße -  
man kann gut darauf gehen,  
doch es wachsen keine Blumen auf ihr“

Vincent van Gogh



freiburger  
hilfsgemeinschaft

wohnen und arbeiten / club 55

## Wir sind ...

... eine professionell begleitete Gruppe für junge Menschen mit psychischen Problemen zwischen 18 und 30 Jahren - mit und ohne Klinikerfahrung.

## Wir wollen ...

... Raum und Platz bieten für einen Austausch über die eigenen Erfahrungen und den Umgang mit diesen im Alltag, Freundeskreis, Familie, Uni, Schule, Arbeitsplatz ...

## Wenn du Fragen hast wie ...

- ... wem kann ich was erzählen?
- ... was passiert, wenn ich (nochmal) in die Klinik muss?
- ... wo finden meine psychischen Probleme Raum?
- ... wo finde ich Menschen mit ähnlichen Erfahrungen?

**Dann komm doch einfach vorbei!**

## Interesse?

Wir treffen uns jeden 3. Mittwoch im Monat in den Räumen der FHG, Schwarzwaldstr. 9 in Freiburg. Beginn ist der 18. Dezember 2013 um 18.00 Uhr.

Weitere Infos unter  
[www.fhgev.de/selbsthilfegruppen](http://www.fhgev.de/selbsthilfegruppen),  
[gespraechskreisU30@fhgev.de](mailto:gespraechskreisU30@fhgev.de)  
oder 0761-70481-16.

